

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«18» января 2022 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Бесплатное питание</b>							
Плоды свежие (яблоки)	338/2015г	100	---	0,4	0,4	9,8	47
Салат из моркови	ТТК	60	---	0,63	6,95	8,34	95
Рагу с куриными грудками	ТТК 2021г	40/120	---	12,70	12,82	23,06	258
Кисель из концентрата	648/2004г	200	---			6,30	53
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный		20	---	1,52	0,16	9,84	47
<b>ИТОГО</b>			<b>55,55</b>	<b>16,25</b>	<b>20,53</b>	<b>66,34</b>	<b>544</b>
<b>Платное питание</b>							
Салат из моркови	ТТК 2021г	100	---	1,05	10,07	15,57	158
Рагу с куриными грудками	ТТК 2017г	40/180	---	10,94	19,01	26,41	321
Чай с сахаром, лимоном	ТТК 2021г	200/11	---	0,11	0,02	8,33	36
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
<b>ИТОГО</b>			<b>55,00</b>	<b>15,38</b>	<b>29,54</b>	<b>74,07</b>	<b>630</b>